

www.trome.com
facebook.com
@tro
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
BINGO COLOR Y SABOR
trome
AÑO 23 | Nº 8318
MARTES 30 DE JULIO DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
SÚPER LLamada Ganadora trome
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
HOY CARTILLAS GRATIS
1 PREMIO DE 20 MIL SOLES
MIL SOLES
20 PREMIOS DE MIL SOLES
1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES
1,500 GIFT CARDS DE 50 SOLES
MILES SALEN A PROTESTAR CONTRA MADURO Y OPOSICIÓN AFIRMA QUE TIENE PRUEBAS DE QUE GANÓ ELECCIONES
VENEZUELA ARDE POR FRAUDE
Página 10
GOBIERNO CHAVISTA ROMPE RELACIONES CON PERÚ Y OTROS SEIS PAÍSES
NICOLÁS MADURO
PSUV
BAILARON AL RITMO DE 'SOY PROVINCIANO'
ESCOLARES FUERON TENDENCIA EN REDES
PÁGINA 9
'MISTURITA' EN DESFILE MILITAR
PAN CON CHICHARRÓN Y JUANES VOLARON
PÁGINA 7
'EL PROFESOR' VOLVERÍA A ALIANZA
BENGOECHEA HABRÍA ARREGLADO CON 'GRONES'
PÁGINA 11

ENCUESTA

SÍ 14%
NO 86%

AYER
¿Escuchó el mensaje de la presidenta Dina Boluarte?

HOY
¿Cree que Nicolás Maduro será derrocado en Venezuela?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Apoyo la posición de la Cancillería peruana. En Venezuela hubo una estafa democrática".
JOSÉ LUIS PÉREZ GUADALUPE (EXMINISTRO)





"Una dictadura corrupta y bañada en sangre hace un fraude de inicio a fin y le roba lo poco de esperanza que le quedaba a su pueblo. En el Perú casi todos repudiamos lo ocurrido. Salvo Perú Libre, presente en la Mesa Directiva del Congreso".
CARLOS BASOMBRÍO (EXMINISTRO DEL INTERIOR)

DÓLAR		EURO	
3.73	3.75	4.10	4.21
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 17°
MÍNIMA 12°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



SUFRE EL PUEBLO VENEZOLANO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un escabeche de bonito con su porción de arroz y un chilcano de cortesía. Para tomar pidió una jarrita de jugo de maracuyá. **"María, se consumó el fraude en las elecciones de Venezuela y el dictadorzuelo de Nicolás Maduro estará por otros cinco años más al frente de ese sufrido país.** Así son los regímenes socialistas, cuando agarran el poder no lo sueltan nunca. Hace unos años fue Evo Morales, que se reeligió a lo Fujimori varias veces hasta que el pueblo lo botó. Hoy, Bolivia aún sufre las consecuencias de ese gobierno inepto y corrupto, sin gas, con la moneda altiplánica devaluada y mucha hambre. **Y ni qué decir de Cuba, donde la dinastía de los Castro gobierna ¡desde 1959!** Imagino el sufrimiento y desesperación de los venezolanos, pero también la impotencia de que les hayan robado el voto el domingo.

Desde que empezó el chavismo hace 25 años, más de ocho millones de venezolanos han huido del hambre hacia otros países, en la mayor diáspora de la historia, y han recalado precariamente en sus vecinos de América Latina, Estados Unidos o Europa. **Quedarse en Venezuela les hubiera significado pasar miseria, carencias, falta de oportunidades y maltratos.** Por eso no se entiende cómo alguien puede creer que la mayoría de ese pueblo reeligió a Maduro, un inepto y corrupto por donde se le mire. Ese dictador y la casta política que lo mantiene quieren mantener el poder para no terminar con sus huesos en la cárcel y seguir despilfarrando los recursos del país, otroramente uno de los más ricos del continente gracias a sus inmensas reservas de petróleo. El domingo, en Lima, vi a venezolanos llorando tras el anuncio de que 'Maburro' ganó los comicios con casi un millón de votos de diferencia. **Eso significa que no podrán regresar a su tierra porque seguirán encontrando hambre, miseria, falta de trabajo, sueldos bajos y corrupción.** Hay que mirarnos en ese espejo y no creer en las Sigrid Bazán o Verónika Mendoza, que sueñan con un régimen así. Y, pese a las pruebas, aún apoyan a Maduro". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@AidnesSanchez
AIDNES SÁNCHEZ

Nadie convocó a las marchas y protestas en toda Venezuela. Esto es orgánico y mucho más importante de lo que creemos.




@ovidartea
OSCAR VIDARTE A.

Acabo de ver pasar a Dina Boluarte y reconfirmo que vive en un mundo paralelo. Le han gritado de todo, pero ella no se inmuta. Por mi parte, con mis gritos, ya hice mi catarsis. ¡Felices Fiestas Patrias!

HABLAN LOS TROMES

El discurso de Dina

Qué barbaridad, por Dios, las cinco horas que se tomó la presidenta Dina Boluarte para dar su discurso en el Congreso. Hasta su hermano y el canciller se quedaron dormidos. ¿No le aconseja nadie? ¿Qué peruano con cuatro dedos de frente pudo escuchar todo ese tiempo el discurso? Un despropósito y una falta de respeto a los peruanos. Con un par de hojas de planes y proyectos estaba bien.

Evangelina Vásquez Mattos
Vecina de San Borja

Una falta de criterio total. Si deseaba que el pueblo conozca sus obras, se equivocó. El discurso cansó y aburrió a todos. La presidenta necesita urgente verdaderos asesores, no profesionales de medio pelo que le dicen sí a todo lo que se le ocurre.

Hospitales del Perú

En el Perú no solo faltan hospitales, también equipar a los que existen. No puede ser que haya nosocomios sin tomógrafos, máquinas de rayos equis o laboratorios. En algunos, sus farmacias no tienen muchas medicinas y los familiares de los pacientes tienen que salir a buscar desesperados a la calle. Hay que mejorar también la administración de estos hospitales, pues eso se nota a leguas.

Walter Espinoza Gálvez
Vecino de Santiago de Surco

No pueden haber hospitales de segunda categoría. Todos deben estar en la capacidad de atender a todos los pacientes que ingresan. Por eso hay que dotarlos no solo de profesionales de alto nivel, sino también de toda la tecnología médica que existe.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717



¡Regalamos más de 200 MIL SOLES en premios!

- 1 premio de S/20,000
- 1 premio de S/10,000
- 20 premios de S/1,000
- 1,000 gift cards de S/100
- 1,500 gift cards de S/50

BINGO COLOR Y SABOR trome

HOY MARTES 30 DE JULIO, ¡reclama tu penúltima cartilla!

1. Hoy MARTES 30 de julio, recibe una cartilla GRATIS por la compra de tu diario.
2. De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos. SON 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES, ¡Y 8 CUPONES SÁBADOS Y DOMINGOS!
3. RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de BINGO.
4. Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

Ejemplo: ¡GANASTE S/20,000!

SI GANASTE ACÉRCATE A:

- JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA — De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12 m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA — De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO — De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA — De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

O escríbele a FITO al 926 643 610







*VILLA EL SALVADOR

Roban el circo de la Pánfila

Un año después de sufrir el robo de equipos de iluminación y vestuario por un valor de ocho mil soles, el Circo de la Pánfila, ubicado en Villa El Salvador, fue nuevamente víctima del hampa en estas Fiestas Patrias. En esta ocasión se llevaron cuarenta sillas.

María Victoria Santana, actriz que personifica a la Pánfila, contó en sus redes sociales que el hecho fue en horas de la madrugada. La carpa está situada entre las avenidas 200 Millas y Los Álamos, frente al parque zonal Huáscar. Los ladrones habrían ingresado por un costado y extrañamente retiraron los asientos sin que los guardias se percaten. El año pasado, el ladrón utilizó el pantalón de un disfraz de payaso para perpetrar el hurto. (J. Yucra)

*DENTRO DE CONTENEDOR

Hallan 719 kilos de droga





Escondidos en barras de metal y chatarra, que había dentro de un contenedor que iba a ser enviado vía marítima a México, policías de la Dirandro encontraron más de 719 kilos de droga, entre clorhidrato y pasta básica de cocaína.

Junto con fiscales, los agentes llegaron a un depósito situado en la cuadra 47 de la avenida Néstor Gambetta y tras cinco días de exhaustiva revisión hallaron 565 paquetes, tipo ladrillo, con la ilícita mercancía. Todo pertenecería a un cartel de Centroamérica. (J.Y.)



*EN FORCEJEO CON RIVAL

Detienen a pistolera venezolana

Una venezolana 'gatillera', que se dedica al cobro de cupos en Risso, en Lince, intentó asesinar con una pistola al miembro de una banda rival, pero este se resistió y en el forcejeo ella resultó herida de bala en el brazo izquierdo.

A las 6:50 de la mañana, Lismarys Gabriela Campiglia (20) llegó a la cuadra dos del jirón Las Heras e intentó matar a su compatriota. Al escuchar los disparos, policías de la comisaría de Lince la capturaron con el arma. (J.Y.)

UNIDAD DE EMPRESA VÍA SE DIRIGÍA A ANDAHUAYLAS CUANDO SUFRIÓ ACCIDENTE EN AYACUCHO


JUAN ALATA (46)

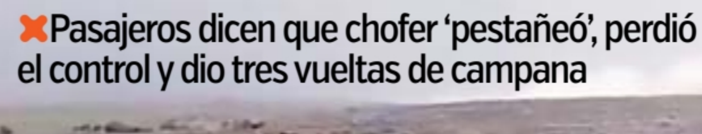



BECKER HUAMÁN (19)



*AYACUCHO

DORMILÓN SE DESPISTA EN BUS Y MATA A TRES



Pasajeros dicen que chofer 'pestañeó', perdió el control y dio tres vueltas de campana



Los lunes parecen haberse convertido en días de terror para cualquiera que viaja por las peligrosas carreteras peruanas. Esta vez, por segundo lunes consecutivo y tercero en lo que va del mes, un nuevo accidente de tránsito se registró en Ayacucho. Un bus de transporte interprovincial con más de cuarenta personas se despistó, dio tres vueltas de campana y provocó la muerte de dos pasajeros y el copiloto. Además, hubo 29 heridos.

Y nuevamente la hora (entre 4 y 6 de la mañana) fue otra de las coincidencias con los últimos cinco hechos reportados.

A las 4:30 de la madrugada, la unidad T4G-963, de la empresa Vía S.A.C., se salió de la vía Puquio-Chalhuanca, kilómetro 222, sector Negro Mayo, distrito de Chipao, Lucanas.

"Salió de su terminal en La Victoria, Lima, a las 4 de la tarde del domingo a Andahuaylas", contó la hija de Juana Rivas Quispe (73), quien viajaba con Eddy Ayala (37), la esposa de este y dos hijos. "Iban porque mi mamá tenía que tramitar documentos allá", dijo.

Según Vidalina Gayo, pasajera del bus de dos pisos: "Parece que el chofer venía durmiendo. Dio tres vueltas de campana. Los más afectados son del primer piso".

DESPISTE ANTERIOR

Agregó que en Nasca el bus casi se despista. Alipio Tomayquispe Tito (39) era el chofer, según el reporte policial. Juan Alata Páucar (46) iba como copiloto y fue uno de los occisos. También murió el pasajero Becker Huamán Molina (19) y una persona NN.

SOBREVIVIENTES DEL ACCIDENTE

ACCIDENTES PASADOS

→**Lunes 22/7:** Bus con la orquesta Antología del Folklore cae a abismo y mueren nueve, en Pasco.

→**Martes 16/7:** Bus vuelca y mueren 29 en Ayacucho.

→**Lunes 08/7:** Tres buses y un auto chocan en la Variante de Pasamayo y mueren dos.

→**Lunes 27/5:** Locomotora y bus chocan en Junín y cuatro mueren.

→**Domingo 19/5:** Múltiple colisión en la Variante de Pasamayo deja tres muertos.

→**Martes 14/5:** Bus vuelca en la Vía Los Libertadores, Ayacucho, y mueren 16, entre ellos el excongresista Edgar Alarcón.

Ofertas Sorprendentes



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 20 unidades. Válido hasta el 31 de julio.





Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 20 unidades. Válido hasta el 31 de julio.



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5 unidades. Válido hasta el 31 de julio.



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidades de cada tipo. Válido hasta el 31 de julio.

Plaza Norte · Mall del Sur

EXCLUSIVO CON TARJETA W



Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 31 de julio 2024 y/o hasta agotar stock. Stock mín. 10 unidades. Imagen referencial.



Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 31 de julio 2024 y/o hasta agotar stock. Stock mín. 100 unidades. Imagen referencial.



Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 31 de julio del 2024 y/o hasta agotar stock. Stock mín. 100 unidades. Imagen referencial.



Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 31 de julio 2024 y/o hasta agotar stock. Stock mín. 1000 cortes. Imagen referencial.

TARJETA W

DESCUENTO EXCLUSIVO CON TARJETA W

LUNES - JUEVES

Adulto	Niño
S/17	S/12
Precio regular s/20	Precio regular s/15

VIERNES

Adulto	Niño
S/22	S/15
Precio regular s/25	Precio regular s/18

VISÍTENOS Y DISFRUTE DE LA MARAVILLOSA EXHIBICION SOBRE LA OBRA DE

VAN GOGH VIVO

REAL+INMERSIVO

Compra tus entradas en



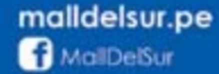
Promoción válida hasta el 07 de julio y/o hasta agotar stock. Stock de 200 promociones. Válido sólo pagando con Tarjeta W. No válido con otras promociones.

Te esperamos en









*1 PREMIO DE 20,000 SOLES *1 PREMIO DE 10,000 SOLES *20 PREMIOS DE 1,000 SOLES *1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES *1,500 GIFT CARDS DE 50 SOLES

HOY GRATIS CON TU TROME

¡RECIBE NUEVAS CARTILLAS!

BINGO COLOR Y SABOR

LLÉVATE PREMIOS DE HASTA 20 MIL SOLES PARA QUE LOS GASTES CON LA FAMILIA

Pasaron las Fiestas Patrias y Trome sigue regalando dinero a sus lectores. Hoy entregamos gratis la nueva cartilla del Bingo, Color y Sabor por Fiestas Patrias, que regala más de 200 mil soles en premios.

Recuerda que las cartillas son diferentes, así que mientras más tengas mayores serán tus posibilidades de llevarte alguno de los 2500 premios. ¡Hay montos en efectivo de hasta 20 mil soles! Además, damos 20 premios de 1000 soles.

CINCO SEMANAS

La promoción dura cinco semanas y el próximo lunes, por la compra del periódico, recibirás gratis una cartilla.

Además, todos los días publicamos los cupones. ¡No te los puedes perder porque te harán ganar!

SEPA QUE...

- Los ganadores deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre, de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana a 12 del día.
- También pueden escribirle a FITO, incluso de provincias, al 926-643-610.

LLENA UNA COLUMNA

Los lunes damos gratis las cartillas.

A diario publicamos los cupones. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos son ocho.

Para ganar debes rellenar con los cupones los cinco recuadros de una columna de tu cartilla del bingo.

Así, te llevas los 20 mil soles si completas los cinco espacios de la letra B.

Si llenas los cinco casilleros de la letra I, serán tuyos los 10 mil soles.

Igual es con las letras N, G y O.

SALUD

CON LA SÚPER LLAMADA

Chapa platita calientita

La Súper Llamada Ganadora premia a los lectores desde hace más de 23 años. De lunes a sábado tenemos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'reventonazo' de 1500 soles.

Con ese dinero puedes montar un pequeño negocio o refaccionar tu vivienda. Para participar solo tienes que inscribirte llamando al **710-0260** o ingresar a **trome.com**. Hazlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde, pues los sorteos se realizan a las 5 de la tarde. Mientras más veces te apuntes, mayores serán tus chances de ganar.

Ayer, el ganador de los 200 soles fue Joel Ávalos, del distrito de Surco, con el 'número de la suerte' 1050473.

EN CHICLAYO

King kong gigante

Este jueves, productores de king kong en Lambayeque prepararán uno gigante, de más de 1200 kilos. Será en el complejo deportivo San Juan Masías, por la Semana Tradicional del King Kong, y tendrá tres sabores: manjarblanco, piña y maní. El domingo se repartirán siete mil porciones gratis.

POTAJES FUERON LOS MÁS PREFERIDOS DE LA GENTE QUE ACUDIÓ A VER EL DESFILE MILITAR

COMIDA DEL PUEBLO

Chicharrón, asado y juanes ricos en 'Misturita'

POR: MARCO GONZALES / FOTOS: JESÚS SAUCEDO

A lo largo de las 42 cuadras de la avenida Brasil y sus alrededores, se instaló una verdadera 'Misturita' aprovechando la Gran Parada y Desfile Cívico Militar. Recordando los tiempos en que la feria gastronómica Mistura fue un boom para la comida peruana, en cada cuadra de esta importante vía se ofrecía comida típica de la costa, sierra y selva.



Familias madrugaron para obtener un buen puesto y otras armaron parrillas en sus casas

Durante el recorrido de Trome, constatamos cómo emprendedores nacionales madrugaron para instalar pequeños puestitos de comida. Ofrecían el clásico asado tarmeño a 12 soles y a base de jugosas porciones de chancho, papas sancochadas, salsa criolla, choclo desgranado, ají y canchita serrana. "Desde anoche estamos cocinando. Este platito es típico de mi tierra, y mis paisanos saben cómo es el sabor", contó la señora Evelyn.

Los clásicos panes con chicharrón fueron un infaltable. Cada pan costaba entre 5 y 10 soles, dependiendo del tipo de chancho con que se preparó. "El chanchito de Huancayo cuesta 10 soles, pagas más pero es el más rico porque es más crocantito", dijo una señora.

Los juanes regionales de gallina a 10 soles y las brochetas de cecina, chorizo y plátano también tuvieron buena demanda entre el público.

El color de la fiesta cívica del país se hizo sentir. Desde la madrugada, familias enteras se instalaron en balcones de departamentos, techos de viviendas y hasta en lo alto de los puentes para no perderse ningún detalle del desfile. Muchos hicieron parrillas en sus casas. Otros, con menos presupuesto, llevaron su chaufa o arroz con pollo para almorzar.



PIDEN MÁS APOYO

Gamarrinos critican el mensaje de Boluarte



Gremios empresariales, entre ellos los de Gamarra, se pronunciaron tras el mensaje a la Nación de la presidenta Dina Boluarte. Exigieron medidas concretas de apoyo a las mypes.

"Repitió la misma promesa y el mismo presupuesto de hace un año para el programa Compras MYPErú, que si no se ejecuta, de nada sirve", indicó Susana Saldaña, presidenta de la Asociación Empresarial Gamarra Perú.

También criticó "que no haya dicho ni una palabra del programa Impulso Myperú, tampoco da alguna salida concreta que permita acceso a financiamiento". Señaló que "de cumplirse la ley que obliga al Ejecutivo a comprar no menos del 40 % a las mype manufactureras, se generaría por lo menos un millón de nuevos puestos de trabajo cada año y reactivaría más de cien mil mypes cada año". (I.M.)

POR LA PANAMERICANA Y CARRETERA CENTRAL

Más de 180 mil carros retornan del feriado



Con tranquilidad y fluidez se fue realizando el retorno de 180 mil vehículos que salieron de Lima por el feriado largo de Fiestas Patrias. Muchos aprovechan las vacaciones de medio año, por lo que aún no regresan.

Ante el aumento del flujo vehicular en la Panamericana Sur, la concesionaria Rutas de Lima señaló que entre el mediodía y las 9 de la noche sería el horario de mayor tránsito vehicular hacia Lima. Hubo más personal para auxilio vial, casetas móviles de pago sin contacto y para todas las casetas de Plaza Villa y Punta Negra.

Para retorno por la Carretera Central, ayer se restringió en un tramo el pase de vehículos de carga entre las 10 de la mañana y 6 de la tarde. (I.M.)



POR FIESTAS PATRIAS

Reciben con danzas a viajeros en aeropuertos

Las Fiestas Patrias llenaron cada rincón del Perú y en los aeropuertos no faltó el cálido recibimiento para turistas y compatriotas que volvieron a nuestra tierra. Emotivos reencuentros, música y danzas emocionaron a los viajeros en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez. También en Tumbes, con trajes típicos y material informativo para el turismo en playas y manglares; en el aeropuerto Francisco Carle de Jauja, con huaylarsh y santiago. (I.M.)



DE LA TINKA

Salió pozo millonario

Un nuevo millonario ha surgido en estas Fiestas Patrias. El domingo 28 de julio 'reventó' el pozo de la Tinka, y la jugada ganadora salió en Chiclayo.

JUGADA GANADORA

El premio acumulado fue de 9'886,460 soles.

La combinación ganadora del pozo incluyó las bolillas: 19, 14, 25, 3, 8 y 26. También hubo boliyapa con número 50, pero no registró aciertos.

Como el pozo ya salió, el próximo sorteo de la Tinka será el miércoles 31 de julio. El 'pozo millonario' se reiniciará con un monto de 4 millones de soles.



PRESIDENTA LLEGÓ EN CARRO DESCUBIERTO Y NO SALUDÓ A SU 'WAYKI' WILFREDO OSCORIMA

TAMBIÉN APARECIÓ MARTÍN VIZCARRA, QUIEN SE TOMÓ FOTOS E HIZO TRANSMISIÓN EN VIVO

POR: JOSÉ CARMEN Y MARCO GONZALES

GRAN PARADA TUVO DE TODO

PERRITOS, BAD BOYS Y WARIPOLERAS EN DESFILE MILITAR



Como ya es tradición por Fiestas Patrias, ayer 29 de julio se realizó la Gran Parada y Desfile Militar en la avenida Brasil, que este año tuvo varios invitados peculiares, desde artistas, delegaciones extranjeras y políticos investigados por presunta corrupción en el Ministerio Público.

Sorprendió a casi todos los asistentes que el gobernador regional de Ayacucho, Wilfredo Oscorima, el amigo de Dina Boluarte que le prestó tres relojes Rolex y una pulsera con brillantes marca Bangle, estuviera presente en el palco de las autoridades.

Pero cuando la mandataria llegó y saludó a las autoridades presentes, entre ministros y el presidente del Tribunal Constitucional, no le hizo caso a su 'wayki'.

Otro peculiar personaje que llegó fue el vacado expresidente Martín Vizcarra, quien se ubicó en la tribuna de ciudadanos, desde donde hizo una transmisión en vivo para su cuenta de TikTok. Decenas de vecinos le pidieron fotografías, pese a que es investigado por los casos Los Intocables de la Corrupción y Richard Swing, entre otros.

IMPORTANTE PARTICIPACIÓN

En medio del desfile, participaron delegaciones extranjeras, como la china, que lo hizo por primera vez. También militares de Argentina, Brasil, Chile, Ecuador y Paraguay.

Igualmente marcharon los Comandos Chavín de Huántar, combatientes del Alto Cenepa (1995), la compañía Veteranos con huella de guerra y los excombatientes de Ica, y el GEIN (Grupo Especial de Inteligencia de la PNP).

En total, fueron más de seis mil participantes en este desfile.

DESFILE LLAMATIVO

Junín estuvo representada por danzantes de la chonguinada con sus trajes típicos y máscaras, y personajes históricos como Cleofé Ramos y sus hijas María e Higinia 'las heroínas Toledo', quienes combatieron valientemente en la guerra por la independencia. Así recordaron la batalla librada el 6 de agosto de 1824.

También los perritos Spy, Lala, Cometa y Velox, de la escuadra canina de la Marina de Guerra del Perú, quienes se hicieron los 'muertitos', y también resolvieron sumas, restas y rezaron en medio del desfile.


PERRITOS DE LA POLICÍA


PASACALLE COSTUMBRISTA


AGENTE CON ARMA 'CAZADRONES'





*FUERON OVACIONADOS

ESCOLARES MARCHARON CON PAPÁ CHACALÓN



Marchando al ritmo de 'Soy provinciano' de Chacalón, los colegios Manuel González Prada y el I.E. 1255 Walter Peñaloza Ramella de Huaycán, que fueron virales de TikTok por su comparsa, se lucieron en la Gran Parada y Desfile Militar ante la ovación de los asistentes. La alegría también se sintió gracias a la banda de música de la Policía Nacional, que instaló un pequeño estrado en Paseo Colón, para poner a bailar a los asistentes con Armonía 10 y Agua Marina. También se pudo ver a diferentes artistas, que bailaban desde saya hasta música negra para recibir un aporte económico voluntario. Miembros de las Fuerzas Armadas hicieron pequeñas demostraciones de su armamento a los niños e incluso hasta el 'Will Smith peruano' se caracterizó como 'Bad Boys' con el Grupo Especial Terna para tomarse fotos con los asistentes.





*CERCA DE COMISARÍA

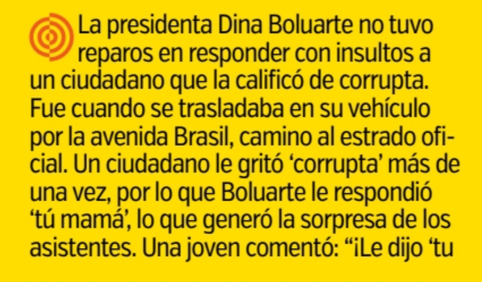
DETIENEN A REVOLTOSOS



Familiares de las personas que fueron detenidas durante las manifestaciones del 27 y 28 de julio se enfrentaron ayer a efectivos de la comisaría de Cotabambas. Según Canal N, un sujeto fue reducido y arrastrado a la delegación, mientras una mujer se desmayó a unos metros. Otra persona que había sido enmarrocada pudo escapar.
Más manifestantes realizaron un plantón frente al Palacio de Justicia, en donde fueron contenidos por la Policía. Previamente habían intentado interrumpir el desfile.

*LE DIJO 'TÚ MAMÁ'

DINA INSULTA A HOMBRE QUE LE GRITÓ CORRUPTA



La presidenta Dina Boluarte no tuvo reparos en responder con insultos a un ciudadano que la calificó de corrupta. Fue cuando se trasladaba en su vehículo por la avenida Brasil, camino al estrado oficial. Un ciudadano le gritó 'corrupta' más de una vez, por lo que Boluarte le respondió 'tú mamá', lo que generó la sorpresa de los asistentes. Una joven comentó: "¡Le dijo 'tu mamá'! Se pasó, señora", increpó. Boluarte estuvo bien resguardada, tanto por la seguridad, como por un cordón hecho por la Marina de Guerra, por lo que los ciudadanos no podían acercarse a ella.
Fue tan grande, que un periodista de Latina que hacía seguimiento a su desplazamiento fue impedido de seguirla en su camino al estrado.

HISTORIAS NUNCA CONTADAS

ADIÓS, MAESTRO JESÚS REYES

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

La familia de OIGA, la emblemática revista de actualidad política que marcó historia en el periodismo nacional, está de duelo: en la madrugada del viernes pasado nos dejó don **Jesús Reyes Muñante** (95). Reyes formó generaciones de periodistas, entre ellos a este columnista, cuando llegué a ese semanario allá por el lejano año 1986.

El director era el gran Francisco Igartua y Reyes era el subdirector, su brazo derecho. 'Don Jesús', como así lo llamábamos, era conocido como **'El abominable hombre de las 9'**, porque a esa hora llegaba a la redacción. Apenas se acomodaba en su escritorio con todos los periódicos que ya había leído, empezaba a llamarnos a todos los redactores, uno por uno.

Nos preguntaba cuáles eran las noticias más importantes del día. Incluso sobre las normas legales más saltantes que había publicado el diario oficial El Peruano. Eso significaba que nosotros teníamos que llegar a las siete de la mañana para leer los periódicos. Tenías que estar informado de todo. Hasta de los edictos matrimoniales y defunciones. No es broma, 'Don Jesús' era así. **"Si estás bien informado, jamás te podrán engañar"**, solía decir.

Iqueño de nacimiento y amante del buen pisco, Reyes era un hombre bajito de estatura. Tenía una inteligencia extraordinaria y un carácter que infundía miedo y respeto, a la vez. Su olfato por las primicias periodísticas era notable. Era un maestro extremadamente exigente. Con él aprendimos a escribir bien. Por aquel entonces no existían las computadoras. Redactábamos en máquinas de escribir que parecían mastodontes.

Cuando a Reyes no le gustaba lo que habías escrito, te rompía las hojas en tu cara, las lanzaba al tacho de basura y te soltaba una andanada de lisuras. Tenía un repertorio de temer. Pero luego, como hace un buen padre con su hijo, te enseñaba cómo debías perfilar el reportaje. **"Ya ves, carajo, así se escribe"**, te decía cuando volvías con la nueva nota. Era un perfeccionista. Otras veces te devolvía las hojas rellenas de borrones y con anotaciones que él hacía con su lapicero. Nadie se salvaba.

Su obsesión eran las fotografías. Si no había una buena foto que acompañara el reportaje, así se tratara de una primicia, no se publicaba.

JESÚS REYES

Él mismo bajaba al laboratorio fotográfico y con Luis Michilot empezaban a revelar los rollos. "Fotos, fotos, fotos, ¿hay fotos o no hay fotos?", solía gritar cuando le terminabas de contar lo que habías descubierto.

Lo que muchos periodistas somos se lo debemos a Paco Igartua y a Jesús Reyes. Recuerdo como si fuera ayer el día que me despedí de 'Don Jesús'. Sucedió en 1991 cuando dejé la revista para enrolarme a la Unidad de Investigación del diario El Comercio. **"Sabes, Ramírez, me jode formar a los periodistas para que luego se vayan. Pero, como dice el refrán, por mi mejoría mi casa dejaría. Estoy seguro de que te irá bien"**, me dijo.

Adiós, 'Don Jesús'. Nos vemos el otro martes.



DICTADOR FUE PROCLAMADO DE INMEDIATO Y SUSPENDE RELACIONES CON PERÚ Y OTROS PAÍSES DE LATINOAMÉRICA

*VENEZUELA

PUEBLO PROTESTA CONTRA FRAUDE DE MADURO

FISCAL VENEZOLANO **AMENAZA A MARÍA CORINA MACHADO** Y OTROS OPOSITORES, MIENTRAS SIGUE LUCHA EN LAS CALLES

Venezuela es un polvorín. Luego que el Consejo Nacional Electoral (CNE) proclamara la noche del domingo ganador de las elecciones a Nicolás Maduro, el pueblo venezolano salió a protestar en las calles haciendo sonar cacerolas. Y para acallar los gritos de fraude, el fiscal general de Venezuela, Tarek William Saab, acusó a la lideresa María Corina Machado, Lester Toledo y Leopoldo López de intentar hackear el sistema electoral.

"El ataque habría sido realizado desde Macedonia del Norte y habría tenido la intención de manipular los datos que se estaban recibiendo en el CNE", indicó.

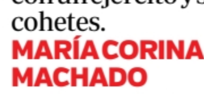
En el Palacio de Miraflores, de donde no ha salido para nada, temeroso de las protestas, el dictador celebró la 'proeza' de haber vencido al fascismo.

Según el CNE, Maduro habría obtenido la victoria con el 51,2 % de los votos, un resultado que fue rechazado por la oposición.

"Vencer al fascismo, a los demonios, a las demonias, es una proeza histórica y nuestro pueblo lo ha hecho", dijo el líder chavista tras recibir las credenciales.

Luego, envalentonado, suspendió las relaciones diplomáticas con Argentina, Chile, Costa Rica, Perú, Panamá, República Dominicana y Uruguay, y pidió que el personal diplomático de esos países abandone Caracas.

Maduro también se enfrentó a Elon Musk, el dueño de X, de quien dijo es su 'nuevo archienemigo' que pretende 'invadir' Venezuela con un ejército y sus cohetes.



MARÍA CORINA MACHADO

En tanto, María Corina Machado dijo que "ganamos con el 70 %" y que el "nuevo presidente electo" de Venezuela es el exembajador Edmundo González Urrutia. Aseguró que tienen más del 40 % de las actas, según las cuales González obtuvo el 70 % de los votos y Maduro el 30 %.

Desde la noche del domingo hasta ayer lunes, las calles son campos de batalla. Militares lanzaron bombas lacrimógenas contra la gente que salió a protestar en Caracas y otras ciudades. En los estados Falcón, La Guayra y Guaricó, derribaron estatuas del extinto Hugo Chávez.



EDMUNDO GONZÁLEZ Y MARÍA CORINA MACHADO

*LLANEROS EN EL PERÚ

¡Edmundo González es el presidente!

Un numeroso grupo de venezolanos afincados en el Perú realizó una protesta en el consulado de su país en Lima, donde respaldaron el pronunciamiento de María Corina Machado, quien anunció que el embajador Edmundo González Urrutia ganó las elecciones y es el nuevo presidente de Venezuela.

En la esquina de la calle Manuel Corpancho y la avenida Arequipa, denunciaron que en el Perú el chavismo no los dejó votar ni expresarse en las urnas.



PROFESOR Y ALUMNO

PABLO BENGOECHEA, QUIEN NO DIRIGE HACE 4 AÑOS, Y PAOLO GUERRERO LLEGARÍAN EN 'PACK' A ALIANZA LIMA, QUE HOY RECIBE EN MATUTE A UNIÓN COMERCIO

Ante los exámenes fallidos y las lecciones mal aprendidas para jugar con brillo, Alianza Lima busca un 'profesor' particular. Este no sería otro que Pablo Bengoechea, quien tendría su cuarta campaña en Matute y acompañado del '9' que quiere cumplir su sueño de niño, Paolo Guerrero.

Los dos ayudarían a mantener la lucha por el Clausura todavía viva y además 'tapar' los desastrosos manejos de la administración y dirección deportiva de los últimos días. Anoche, la renuncia del director de fútbol Bruno Marioni habría sido rechazada y seguiría en el cargo.

Por su parte, Cristian Díaz, entrenador que parecía iba a aterrizar en La Victoria, demandaría judicialmente a los íntimos por haberse echado atrás tras llegar a un acuerdo.

El tema de Bengoechea pasa por algunos conceptos y los principales son que conoce el club y que usaría el sistema 4-4-2 o el 4-3-3, dejando de lado el 3-5-2, que solo les ha traído problemas a los blanquiazules. El uruguayo no dirige hace cuatro años y su último cargo fue la gerencia deportiva de Peñarol sin éxito.

A su vez, el 'Depredador' sería un apoyo en la delantera, donde Cecilio Waterman será baja otra vez un par de semanas. También un impulsor de temas publicitarios que le generen ingresos al club.

Todo se decidirá en los próximos días.

Hoy, Alianza Lima recibe a Unión Comercio desde las 7:30 de la noche en el 'Alejandro Villanueva' por la fecha 4 del Clausura. El cuadro íntimo será dirigido por Diego Ortiz, quien es el actual DT de la Sub-17 blanquiazul.

DATAZOS

* **EL CONTRATO** de Pablo Bengoechea sería hasta diciembre y luego pasaría a ser el director deportivo.
* **EL DELANTERO** Matías Succar y el volante Gonzalo Aguirre concentraron para el cruce contra el 'Poderoso del Altomayo'.
* **HERNÁN** Barcos se despidió del DT Alejandro Restrepo con un posteo en sus redes sociales.

"Las negociaciones se dieron el sábado. Cristian Díaz y Alianza Lima tienen un contrato firmado, esa es la situación jurídica en este momento"...
Eduardo Martins, abogado de Cristian Díaz





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **"NI MAGALY NI EL BOMBARDERO** tienen la culpa que la gente la cag...", lo dijo Paco Bazán en la entrevista dominguera con el gran 'Vocha' Dávila. Y tiene razón el conductor. Nadie los manda ni empuja a amanecerse luego de un fracaso, a orinar en la calle, a agredir a mujeres, a engañar, a no pasar pensiones a sus hijos, a que los 'cuerneen', camaroneen, desplumen, a chocar borrachos, hacer escándalos en la vía pública, a quitarse las parejas o a ser poco profesionales. Yo la tengo clarita. El deportista de juvenil, recién promovido y en el retiro se lleva bien con los periodistas. En actividad y ganados, nos odian. Son pocos los educados y ubicados. Eso sucede aquí y en la China. A mí no me interesa si me saludan. Sí, señores... **LA NETA QUE LAS PAREDES TIENEN OÍDOS.** Dizque el cafetero que acaban de botar de la rica Vicky solito cavó su tumba. El hombre se oponía a la llegada del delantero aniñado que aún no se desvincula del norte. El entrenador entiende que está más para un partido de despedida que para reforzar a algún equipo. Y como se lo querían meter al guerrazo y no podían, le encontraron el mote perfecto para sacarlo por un tubo. El jugador ha sido un crack, pero su actualidad es que tiene 40 cheques y corre en 'muletas'. El tiempo es cruel. El hincha es peor. Sí, señores... **POR SIACA, QUE NO LA PEGUE DE ARAÑADO Y MOLESTO ESE CRISTIAN DÍAZ**, ex San Martín. Esa historia que han renunciado tres de su staff técnico al Deportivo Morón para venir a Alianza Lima es su problema. Eso le pasa por ser serrucho y conversar con dirigentes mientras sigue dirigiendo un colega. Hace unos años se alojó un tiempo en la casa de un actor que llaman 'Platanazo'. Esperaba que caiga un técnico de Municipal. Su causa también es Don Gilberto de 'Al fondo hay sitio'. Los dos artistas lo iban a colocar en la 'Academia', pero al final se tuvo que ir a su país porque no corrió su 'maldad'. Ayayayayay... **LOS CHALACOS ESTÁN VOLANDO COMO MELA** porque si no reaccionan se complican con el acumulado, ya que solo 4 puntitos los separan del descenso y 'La Habana'. No hay presupuesto ni para agua de caño. Por eso están timbrando a varios clubes para que les presten chicos. El temita es que hay intención de apoyarlos, pero cuando les comunican que paguen al menos la mitad del sueldo, bailan el pasito de Michael Jackson y se hacen los tuertos. Las últimas monedas que había en el chanchito se gastaron en el 'Chaval', que solo lleva jugados 15 minutos. Este muchachito cobra de pepa en todos sitios. Su centro de labores son los tópicos donde lo masajean y ponen corriente para que llegue sueltito con las fulanas. 97 años de historia y jugadores del montón. Así es... Me voy, soy fuga.

CHIQUITO, PERO PELIGROSO



ARQUERO DIEGO ROMERO SERÁ TITULAR ANTE MELGAR Y DT BUSTOS DICE QUE ES MEJOR ARQUERO QUE LESIONADO BRITOS

Duerme como un bebé. La ausencia del portero Sebastián Britos no es un dolor para el DT Fabián Bustos, que es un convencido que está bien cubierto el puesto con Diego Romero. La lesión al peroné de la pierna derecha del uruguayo, que lo tendría fuera de las canchas cuatro semanas, servirá para que haga debutar en la temporada al llamado a ser el número uno de Universitario en los próximos años. 'Chiquito', que destacó en la Sub-23 de Chemo del Solar y recientemente fue a la Copa América como tercer portero, cuenta con el respaldo de su entrenador. "Que no se enoje Sebastián por lo que voy a decir, creo que el potencial que tiene Diego es para que su carrera sea superior a la suya. Lo que ocurre es que Britos tuvo un torneo espectacular sin lesiones, suspensiones, pero Romero está a la altura", señaló.

Con este voto de confianza al joven golero, quedó descartada cualquier opción de préstamo para lo que resta del año.

Por otro lado, de cara al choque de mañana con Melgar, la novedad sería la vuelta de Horacio Calcaterra a la convocatoria, luego de perderse el clásico por expulsión. Gabriel Costa va como primera pieza de recambio.

DATAZOS

LA 'U' programará la quin... ante UTC en el Estadio Nacio... porque el Monumental se al... la fiesta del Centenario.

EL ÚLTIMO Universitario-... acabó 1-0 con gol de Alex Va...

HOY

ESTADIO 'IPD HUANCAYO'

Sport Huancayo vs. Vallejo



PABLO LAVANDEIRA, POSTERGADO POR MARCO VALENCIA, CONVERSA CON MELGAR PARA QUE LO DEJE IR A CRISTAL

DATAZOS

✱**CON LA** venta de Joao Grimaldo, Sporting Cristal da por cerradas las transferencias en el año.

✱**UN GOL** y una asistencia en once partidos son los números de Pablo Lavandeira en Melgar.

AL RÍO RÍMAC

EL PEZ HABLADOR

Le dan vida en el Rímac. Luego de permanecer en el ostracismo durante varios meses, Pablo Lavandeira vuelve a ver la luz. El todavía volante de Melgar entró en los planes de Sporting Cristal. El uruguayo nacionalizado peruano no está en el 'radar' de Marco Valencia, que lo tiene postergado hace varias semanas, por lo que pidió a los directivos que lo presten o rescindan el contrato. A los 34 años, el extremo ex Alianza Lima y Universitario, entre otros clubes, se siente todavía en capacidad de marcar la diferencia, por lo que dio el visto bueno a su representante para que arregle con los celestes antes que cierre el libro de pases.

Si la operación es en calidad de cedido, será solo por lo que resta del Clausura, pero si logra liberarse de los rojinegros, firmaría hasta diciembre del 2025. Con la partida de Joao Grimaldo al Partizán de Belgrado, el charrúa pelearía el puesto con el emergente Maxloren Castro.



✱ARGENTINOS MARCARON (2-0) EN EL 'CLÁSICO BRICHERO'

COLMAN LAS EXPECTATIVAS

Cusco.- No podía ser de otra manera. En el 'clásico brichero', goles extranjeros le dieron el triunfo 2-0 a Cusco FC (7° con 6) sobre Deportivo Garcilaso (8° con 6). Los argentinos Nicolás Silva (56') e Iván Colman (84') marcaron para los 'Guerreros Dorados', que dirige su compatriota Miguel Rondelli. Este resultado complica mucho al 'City de los Andes' porque lo deja con solo 20 puntos en el acumulado e ilusiona al rival, que sigue en puestos de Sudamericana.

✱EL QUE PIERDE SE VA (ALAYO O IBÁÑEZ)



NO HAY OTRA, PAPÁ

A un paso de la calle. Si Juan Alayo y Óscar Ibáñez no quieren quedarse sin chamba, están obligados a salir con la mirada levantada hoy (3:00 p. m.) del 'Miguel Grau'. Sport Boys (15° con 3) y Cienciano (14° con 3) no hacen honor a su historia futbolera en el Clausura. Ambos cuadros están instalados en una posición peligrosa en la tabla de posiciones y una derrota echará combustible al fuego y también a las tribunas. En la 'Misilera' es duda Cristian Benavente, mientras que en el 'Papá' habría cambios con relación al once que perdió 5-1 con Cristal.

ta fecha
onal,
ista para

Melgar
alera.

3:00 p.m.



→SÍ SE PUEDE

OLA A TODOS

Tahití.- El 'señor de los mares'. Ese es Alonso Correa, que avanzó a los cuartos de final de las pruebas de surf, en las playa de Teahupo'o, en el marco de París 2024. El inca, que ya dejó en el camino a dos grandes como el brasileño Filipe Toledo (bicampeón mundial) y el japonés Kanoa Iragashi (medalla de plata en Tokio 2020), se impuso con autoridad al sudafricano Jody Smith y aseguró la diploma olímpica por meterse en el grupo de los ocho mejores.

Nuestro tablista en los 'heats' consiguió una puntuación de 15 sobre los 12.20 de su competidor. "Perú en una ronda más, a seguir con todo. Fui supermotivado, las olas estaban buenazas, estaba emocionado por eso. Agradezco por el apoyo, son lo máximo. Por lo pronto, vamos a seguir dándole con todo a lo que se viene", señaló Alonso.

Hoy, desde el mediodía, disputará la siguiente ronda ante el japonés Reno Inaba y de imponerse, pasará a pelear las medallas. Las semifinales y final también serán hoy, por lo que podríamos lograr ese metal que se nos viene negando desde que en Barcelona 92 Juan Giha consiguió la de plata en tiro.

DATAZOS

LUCCA Mesinas en Tokio 2020 también consiguió diploma olímpica en surf.

LA VELERISTA María Belén Bazo marcha tercera en la general tras correr las dos primeras regatas.

EL NADADOR británico Adam Peaty dio positivo a Covid-19 horas después de haber ganado la medalla de plata en los 100 metros estilo pecho.

ALONSO CORREA ESTÁ ENTRE LOS 8 MEJORES EN SURF Y HOY PELEARÁ POR UNA MEDALLA QUE NO NOS COLGAMOS HACE 32 AÑOS





DEMASIADO SERBIO

Novak Djokovic fue mucho rival para Rafael Nadal y le ganó 6-1 y 6-4 para clasificar a la tercera ronda en los JJ. OO. 'Rafa' se fue entre aplausos y aún le queda la competencia de dobles. Carlos Alcaraz tuvo mejor suerte que su compatriota y venció 6-1 y 7-6 a Tallon Griekspoor.



LO PISA Y LEVANTA

El Pisa de la Serie B, que dirige 'Pippo' Inzaghi, estaría interesado en Gianluca Lapadula, que no está en los planes del Cagliari. El Bari y FC Cesena también hacen seguimiento al 'Bambino', que no realiza la pretemporada con su club.



HONG KONG ES EL QUE MÁS PAGA A SUS DEPORTISTAS EN JJ. OO.

768 MIL DÓLARES POR UNA DORADA

París.- Premio al esfuerzo. La revista financiera 'Forbes' elaboró una lista de los 15 países que más pagan a sus deportistas por una presea dorada en los JJ. OO. de París 2024. En primer lugar está Hong Kong, que entrega 768,000 dólares. Le siguen Israel con 275 mil dólares y Serbia con 214 mil. La nómina la cierra España, que paga 102 mil a los que suban a lo más alto del podio. Malasia y Bulgaria ofrecen pagos mensuales de más de 1000 dólares de por vida a sus medallistas de oro.

Lyon.- Aburrido. La falta de continuidad haría que Julián Álvarez se plantee dejar el Manchester City. La 'Araña', que hoy (10:00 a.m.) piloteará el ataque de Argentina ante Ucrania por el pase a los cuartos de final de los Juegos Olímpicos, decidirá su futuro luego de esta competición. "La temporada pasada fui uno de los jugadores con más minutos del equipo en la Premier League. Pero es verdad que, en algunos partidos importantes, cuando te toca estar afuera, a uno no le gusta", señaló.

En el otro choque del grupo B, Marruecos vs. Iraq (10:00 a.m.). La jornada continúa: N. Zelanda vs. Francia (12:00 m.); Estados Unidos vs. Guinea (12:00 m.) en la zona A; R. Dominicana vs. Uzbekistán (8:00 a.m.) y España vs. Egipto (8:00 a.m.) en la llave C.



SU PASE A CUARTOS CON ARGENTINA Y SU SALIDA DEL CITY

TEJE LA ARAÑA

Korina: Tengo el corazón en mil pedazos

Rivadeneira está indignada por reelección de **Nicolás Maduro** y afirma que todo **el mundo sabe que fue un fraude**

Korina Rivadeneira está indignada porque Nicolás Maduro, pese a las denuncias de fraude, fue reelecto presidente de Venezuela por un tercer mandato y lamentó que muchos de sus compatriotas no podrán volver a su país para reencontrarse con sus familias.

"¡Qué basura! Tengo el corazón en mil pedazos. No entiendo", citó la esposa de Mario Hart en Instagram tras mostrar un video donde espera ansiosa y con los ojos llorosos los resultados de los comicios.

También compartió un clip de la celebración de Nicolás Maduro, donde evidencia que muy pocas personas lo aplauden.

"Poquísima gente que parece estar obligada, los periodistas no ven gente alrededor del palacio. Solo unos cinco gritan o saltan y todos con gorras, deben estar demasiado avergonzados de estar allí. Hasta se les ve tristes. ¿Qué va a hacer el mundo frente a este fraude?", escribió Rivadeneira.

Además, explicó que las elecciones no se trataron solo de sacar a un tirano de su país, sino también del regreso de sus compatriotas a sus hogares.

"Estas elecciones no se trataron solo de sacar a un tirano de nuestro país, se trata de los que estamos en el exilio regresar a casa y abrazar a nuestros seres queridos, de volver a compartir una mesa juntos y no estar celebrando las fechas detrás de una pantallita por que no es fácil estar afuera, pero sé que tampoco es fácil estar allá, con decadencia porque no hay gasolina, la luz la quitan cuando quieren y los servicios públicos hospitalarios son invisibles. Literalmente, si no tienes dinero, te mueres", se lee en una publicación que reposteó.

"Se trata de recuperar un futuro que desde hace más de 24 años nos robaron, que juegan con el hambre del pueblo y con nuestras necesidades. Un gobierno que no tiene piedad", agregó.

Recordemos que hace unos días la actriz expresaba sus deseos de visitar su país al lado de su esposo e hijos si se lograba poner fin al régimen de Maduro.

"Quiero que mis hijos y mi esposo conozcan donde crecí y que vivan todo lo que yo una vez viví. Quiero que suceda de una vez por todas", manifestó.

De otro lado, después del anuncio de los resultados electorales que le otorgaron la victoria a Nicolás Maduro, miles de manifestantes en Venezuela salieron a las calles para protestar en rechazo de su reelección y gritar que hubo fraude.

Tefi hace caja en México

La cantante Tefi Valenzuela contó que volverá a ser parte de un reality de convivencia, y que gracias a este tipo de programas puede vivir tranquila.

"Pronto me verán en otro reality y se va a grabar en México", señaló Tefi.

¿Crees que minimizan tu carrera cuando te dicen 'chica reality'?

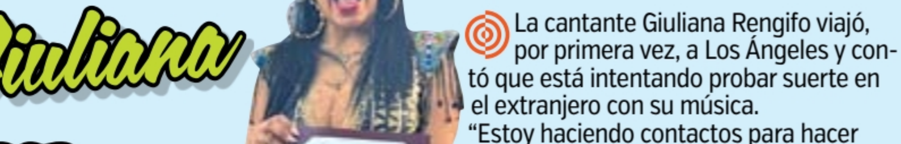
A mí no me puede molestar nada, yo sé quién soy. Gracias a Dios me va bien y estos programas me han dado dinero, me han dado ahorros que me permiten vivir tranquila.

De otro lado, comentó que continúa con la promoción de su tema 'Este dolor'.

"Es una canción en el género regional, muy similar al estilo de [Christian] Nodal. Es la primera canción que lanzo después de varios años, poco a poco me voy abriendo camino en la música. El videoclip lo grabamos completamente en Arequipa y ya está disponible en todas las plataformas", añadió. (M.C.)

Dice que los realities le dan para vivir tranquila

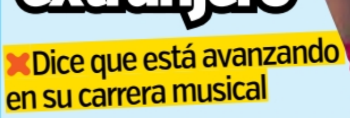
trome fiesta



Giuliana toca puertas en el extranjero

La cantante Giuliana Rengifo viajó, por primera vez, a Los Ángeles y contó que está intentando probar suerte en el extranjero con su música.

"Estoy haciendo contactos para hacer música por aquí, así que estoy contenta porque se están viniendo cosas muy bonitas. Soy la única que invierto en mi carrera musical desde hace muchos años, y ahora veo que está dando sus frutos todo mi esfuerzo. Es lindo ver que a mis 40 años se me estén abriendo muchas puertas y sin necesidad de crear un escándalo o hablar mal de alguien", precisó Rengifo, quien recibió la invitación del consulado y la reconocieron como 'Embajadora de la cumbia peruana'. (L.G.)



Dice que está avanzando en su carrera musical



Koky Belaunde espera amiste

Koky Belaunde lamentó que Magaly Medina y Jessica Newton sigan distanciadas y dijo que le gustaría que limen asperezas.

"Lamento mucho que Magaly y Jessica no tengan la amistad de antes, tengo entendido que cuando se ven se saludan, no me consta, pero seguramente en cualquier momento se reencontrarán, dialogarán por lo sucedido y espero que llegue todo a una armonía", sostuvo el estilista.

"No sé el grado de su alejamiento, pero cuando hay una amistad verdadera y transparente, yo creo que sí podrían pasar la prueba de fuego. Hago votos para que la fraternidad y la unión de la amistad prevalezca", agregó Belaunde.

Entre Magaly y Jessica Newton

Lesly lejos de escándalos

Lesly Castillo afirmó que está alejada de los escándalos.
"Yo vivo feliz sin opinar de nadie, sino me karmeo, ja, ja, ja", dijo Lesly.
"Soy presidenta del Comité de Apoyo Social de Arequipa, gestiono las donaciones. Aquí hay mucha gente que necesita una luz de esperanza", agregó. (M.C.)

No opina de nada por miedo al karma

Bettina se toma un cafecito

La actriz cómica Bettina Oneto será la nueva invitada del podcast 'Café con la Chévez', que se emitirá mañana miércoles.
Bettina c ontará detalles desconocidos de su vida, su paso por los escenarios, sus mejores recuerdos con su papá Carlos Oneto 'Pantuflas' y cómo es la relación con su hija Shantall, quien le sigue los pasos en el mundo del arte.

Contará detalles de su vida a la Chévez

Afirma que después de ocho años salió en busca de la noticia para 'Perú festeja' desde un buque de la Armada peruana

Alicia: El periodista tiene que tener calle

La periodista Alicia Retto regresó, después de ocho años, a reportear para 'Perú festeja' y dijo que es su pasión.
"La verdad que estos días hemos estado chambeando duro para que nuestra transmisión 'Perú festeja' salga superbién. Estamos muy contentos porque la gente nos ha seguido tanto en la pantalla como en la versión digital", dijo.

Hoy (ayer) estuviste en un buque de guerra, ¿qué tal la experiencia?
Primera vez que hacemos una transmisión desde el BAP Tacna. Ya habíamos hecho las coordinaciones con la Marina, así que ha sido una experiencia distinta y muy bonita.

¿Es cierto que te mareaste?
No, me estaban vacilando y terminé bailando marinera. Uno de los bailarines me invitó a bailar y no lo hacía desde que era niña, que mi mamá me inscribió en una escuela de danzas. Lo hice lo mejor posible.

Regresaste a reportear...
Me encantó este regreso, creo que después de ocho años porque las coberturas me tocaban siempre en estudio y esta vez tuve la oportunidad de regresar a la calle. Hoy (ayer) desde la Base Naval del Callao he vivido esta experiencia de ser reportera, que me encanta y es mi pasión. He recordado cuando hacía mis enlaces en vivo para los noticieros. Y por eso le he puesto mucha pasión, mucho de mí.

¿Qué te ha comentado la gente?
Me han escrito en mis redes sociales: 'Alicia, te recuerdo cuando hacías tus enlaces'. La misma gente recordaba mis épocas de reportera, pero yo creo que eso es algo innato. Los periodistas tenemos que ser de calle, tenemos que tener esa experiencia para luego saber cómo transmitir emociones a través de un set de televisión, porque este siempre es frío. (M.C.)

Recordó la época en que hacía los en vivo para el noticiero y bailó marinera



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **TULA RODRÍGUEZ** contó que no tuvo feriados porque estaba grabando los últimos capítulos de la novela 'Los otros Concha'. Asu... **MARIO HART** y **KORINA RIVADENEIRA** aprovecharon los días libres que tienen para viajar a Bariloche. Dizque desde hace cuatro años no hacen un viaje sin sus hijos. Buena... Por cierto, se encontraron con **MARIO IRIVARREN** y su novia, **ONELIA MOLINA**. Ajá... La negrita **ANGIE ARIZAGA**, quien tiene más de ocho meses de embarazo, contó que no duerme



mucho en las noches pero lo toma como práctica para cuando nazca su bebé. Eso... **PAULA MANZANAL** también lució su pancita, en sus redes sociales, y dijo que espera con ansias tener a su bebé entre sus brazos... **MELISSA PAREDES** y **ANTHONY ARANDA** están con todos los nervios porque este fin de semana se casan. Que sean felices y coman perdices... **YACO ESKENAZI** recordó que hace una semana ganó 'El gran chef famosos' y afirmó que fue uno de los momentos más lindos que le regaló la televisión... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que le haga unos ricos masajitos... Suuuaaavee.

Karla pone el parche por Domínguez



La conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, contó que sus hijos tuvieron la iniciativa de organizarle una fiesta sorpresa por su cumpleaños a Christian Domínguez.

Karla, ¿es verdad que le organizaste una fiesta a Christian?
No. Mis hijos con su hija mayor (de Christian) le organizaron una reunión, pero yo ayudé a mis hijos porque soy una mamá apoyona. Además, a ellos (hijos) les nació hacerle algo lindo porque Christian es muy amoroso con ellos. No podía negarme porque estoy agradecida por cómo es Christian con mis hijos.

¿Tus hijos quieren mucho a Christian?
Sí. Él siempre ha estado en los cumpleaños de ellos, así que mis hijos no querían pasar la fecha de su cumpleaños por desapercibida. Se merecía su fiesta por cómo es con mis hijos.

Por cierto, Mariella Zanetti comentó sobre tu acercamiento con Christian y dijo que no es bueno que él se quede a dormir en tu casa...
No tengo nada que decir al respecto. (L.G.)

Aclara que sorpresa de cumpleaños no la organizó ella, sino sus hijos

Niño Alfredito la rompió en desfile militar

El humorista Alfredo Benavides estuvo caracterizado del Niño Alfredito en el tradicional desfile militar y acaparó miles de miradas de los asistentes, que lo saludaron con mucho cariño.

Alfredo, estuviste caracterizado en el desfile militar. ¿Estabas cubriendo para algún programa?

Sí. Me convocaron de 'ATV matinal' y me dijeron que vaya a cubrir las previas del desfile desde muy temprano. Llegué a las 5 de la mañana, ha sido una linda experiencia, me he sentido como pez en el agua y me he divertido un montón. Realicé seis enlaces caracterizado del Niño Alfredito.

No pasaste desapercibido, pues robaste muchas miradas y carcajadas en los asistentes...

Las personas se han divertido un montón, se me acercaban a saludarme y me habré tomado unas 800 fotos con el público. Me hubiera gustado ir a las tribunas, donde está la gente para ver el desfile, pero iba a ser incontrolable.

¿Siempre has ido a ver los desfiles por Fiestas Patrias?

De niño iba con mis padres y mis hermanos a la casa de una tía que vivía en la avenida Brasil y desde su balcón veíamos todo el desfile militar.

¿Ha sido tu primera vez como reportero?

Sí. Nunca había vivido esta experiencia, pero me encantaría seguir haciendo enlaces con el noticiero porque me encanta jugar e interactuar con la gente. Espero que se repita la oportunidad de seguir colaborando como reportero.

De otro lado, ¿cómo te está yendo con tu temporada de 'Circo del Niño Alfredito y sus dinosaurios'?

Superbién. Hemos tenido lleno total, es increíble el cariño que nos demuestra el público y de lo que generamos con Gaby (Serpa) en el escenario, así que los invito a que sigan yendo a mi circo, ubicado en el Plaza Vea de Eyzaguirre con la Panamericana Norte. (L.G.)

Alfredo Benavides fue a ***reportear*** por el noticiero de ***'ATV matinal'*** y la gente se divirtió con su personaje



Karen contenta en 'Consume Perú'

Karen Dejo afirmó que le sorprendió ser convocada como conductora de 'Consume Perú', en reemplazo de Pamela Franco, pero está agradecida por la oportunidad. "Yo estaba sorprendida, no estaba al tanto de la vida de otras personas (Pamela), pero me gusta que hayan pensado en mí y gracias a la oportunidad que me dieron para asumir la responsabilidad de la conducción junto a Carloncho, Alejandra Baigorria", dijo en Instarándula.

Ingresó en lugar de Pamela Franco



Carlos no volvería a grabar con JB

Carlos Álvarez dijo que tiene una relación amical con Jorge Benavides, pero no volverán a grabar una parodia juntos.

"El año pasado hicimos un programa especial, pero es una etapa que ya pasó y terminó. Él está en lo suyo y yo en lo mío. Por agradecimiento al público hicimos ese programa", dijo el actor cómico. "Hay una relación cordial y amical, sobre todo de profesionales. Reconozco que en nuestra unión de 'El especial del humor' tuvimos una 'química' muy importante, dando lo mejor con un elenco de tres personas", sostuvo. (D. Bautista)

Dice que esa etapa ya terminó



Shirley da con palo a Samantha

Shirley Cherres criticó a Samantha Batallanos tras haber retomado su relación sentimental con Jonathan Maicelo, a quien denunció por agresión física y psicológica. "Es una chica que no se quiere ni tiene amor propio. Parece que nadie le ha enseñado a trabajar para tener sus cosas por sus propios medios y salir adelante, tal como lo hacemos la gran mayoría de mujeres, y no estar dependiendo de un golpeador. Solo le importa su bienestar económico pese a que fue maltratada", afirmó Cherres. (L.G.)

Por retomar su relación con Maicelo

familia padres e hijos

Ten cuidado

Si tratas a tus hijos como únicos en el mundo y los acostumbras a no relacionarse mucho con los demás, cuando se topen con la realidad van a sufrir.



Gestos

Mantener el contacto visual con el adolescente, asentir con la cabeza o mostrarle una sonrisa alentadora, son gestos que le hacen saber que estás atento.



Piénsalo

No debes compensar el dolor de la separación con regalos, tu niño solo necesita tener la garantía de que, a pesar de los conflictos, seguirá siendo muy importante para ti.



SU APOYO EMOCIONAL SERÁ CLAVE

LA LABOR DEL PAPÁ DURANTE EL PARTO

POR: MARITZA LLANOS



En la sala de parto, el papel del papá es crucial y puede marcar una gran diferencia en la experiencia de la madre. No solo se trata de acompañarla, sino de ser un verdadero apoyo emocional y práctico. Pero, ¿qué puede hacer específicamente para ayudar en la llegada del bebé? "El apoyo del padre durante el parto puede aliviar significativamente la ansiedad, el miedo y el dolor de la madre. Sin embargo, si no se siente preparado no hay que forzarlo a estar presente porque sus nervios pueden ser contraproducentes para la mujer", indica el psicólogo y psicoterapeuta Walter Hinojosa.

Se le recomienda estar tranquilo para transmitirle esa sensación a la gestante

QUÉ DEBE HACER

+**PROVEER APOYO EMOCIONAL.** Mantener la calma, ofrecer palabras de aliento y ser un sostén emocional constante.
+**ESTAR ATENTO A LAS CONTRACCIONES.** El padre puede encargarse de controlar cada cuánto tiempo se están produciendo las contracciones, ya que a la embarazada le será más difícil por el dolor y los nervios.
+**ASISTIR EN TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN.** Ayudar a la madre a recordar y practicar las técnicas de respiración aprendidas en las clases prenatales.
+**HABLAR CON EL PERSONAL MÉDICO.** Comunicarse con los médicos y enfermeras, asegurándose de que la madre esté bien atendida.
+**PARTICIPAR EN EL PARTO.** Si se le permite estar presente en el momento del parto, es importante que se quede hasta el corte del cordón umbilical.

¿SABÍAS QUE...? **Llegado el momento de acudir al hospital para el parto, será de gran ayuda que el papá se encargue de llevar el bolso pañalero con todo lo que necesitará el recién nacido en el hospital.**

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Lomo al vino

INGREDIENTES
+400 gr de lomo de res
+2 cebollas picadas
+3 cdas. de ajo molido
+1 cda. de páprika
+4 cdas. de pasta de tomate
+1 hoja de laurel
+1 rama de tomillo
+1 copa de vino tinto
+1 taza de caldo de carne
+200 gr de champiñones cortados en láminas
+Sal, pimienta y aceite

PREPARACIÓN
+Condimentar el lomo con sal y pimienta al gusto. En la olla con aceite caliente sellar la carne (aprox. 10 minutos). Retirar la carne y reservar. Agregar un poco más de aceite en la olla si es necesario, añadir las cebollas picadas y freír, incorporar el ajo, la sal, la pimienta, la páprika y la pasta de tomate. Regresar la carne sellada y echar la hoja de laurel, el tomillo, el vino tinto y los champiñones, dejar cocinar 25 minutos y listo. Cortar en láminas el lomo y servir con puré de papas y arroz.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

NIÑOS CON PROCESO FEBRIL

En esta época del año en que hace mucho frío, aumentan las infecciones por diferentes tipos de virus, que comprometen a los menores de edad desde muy pequeños (lactantes) hasta jovencitos (escolares). Las infecciones respiratorias inician con fiebre, dolor de cuerpo, secreción nasal (rinorrea) y luego tos, que puede ser seca o con flema. La evolución de la infección dependerá de varios factores: el tipo de virus, cómo está el sistema inmunológico del menor (las defensas), su grado de nutrición, si está con sus vacunas al día, los cuidados que le demos en ese momento y su edad. A más pequeños, más riesgo de complicarse.
Por ejemplo, en los lactantes, un proceso gripal puede complicarse con una enfermedad que se llama bronquiolitis (infección de bronquiolos, en el aparato respiratorio), estando el niño con agitación, respiración rápida y dificultad respiratoria. Todo proceso febril en lactantes debe ser evaluado siempre por el pediatra.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

trome LUCHA CONTRA LA ANEMIA

PAULA CHÁVEZ NAVARRO

'EL PESCADO TIENE BUENA CANTIDAD DE HIERRO Y PROTEÍNAS'

A partir de los seis meses, los bebés pueden comer este alimento mezclado con su papilla, aconseja nutricionista

DATOS

- 100 gramos de carne oscura del bonito aporta 8.66 miligramos de hierro.
- El pescado aporta Omega 3 y 6, fundamentales en la construcción de la red neuronal de bebés y niños.
- Es fundamental vigilar a los chicos luego de que coman pescado a fin de detectar si desarrollan alguna alergia.
- Para lograr un plato más potente en hierro se recomienda acompañar el pescado con otros alimentos ricos en este mineral como garbanzos, frejoles, lentejas, quinua y espinacas.



POR: MARITZA LLANOS

Aparte del hígado y la sangrecita, el pescado es un alimento que puede ayudarnos a prevenir y combatir la anemia en niños y adultos. Sobre este tema conversamos con Paula Chávez Navarro, miembro del Consejo Regional de Lima Metropolitana del Colegio de Nutricionistas del Perú.

Licenciada, ¿el pescado nos ayuda a luchar contra la anemia?
Al ser un alimento de origen animal cuenta con una buena cantidad de hierro y proteínas que contribuyen a la formación de la hemoglobina que requiere el cuerpo para estar saludable.

¿Todos pueden comer este producto hidrobiológico?
Por supuesto, solo está restringido para aquellas personas que tienen alergia a este alimento.

Se dice que los pescados oscuros tienen más nutrientes, ¿es cierto?
Los pescados oscuros, también llamados azules, tienen más contenido de hierro que los pescados blancos. Y este mineral se encuentra en más cantidad en la parte negrita del pescado, por eso es importante comerlo. Tenemos el jurel, el bonito y la caballa.

Entonces, ¿los pescados blancos no nos ayudan?
Los más oscuros tienen una concentración mayor de hierro, pero en sí todos los pescados tienen hierro y proteínas.

¿Y cuál sería la mejor forma de cocinarlos?
Debería consumirse más al vapor, a la plancha, en guisos o al horno. No es tan recomendado en cebiche porque al estar el pescado semicrudo existe el riesgo de que el niño pueda contraer una infección. Y frito tampoco porque se eleva la cantidad de calorías.

¿A partir de los seis meses los bebés pueden comer pescado?
Claro, se le tiene que retirar las espinas y agregar un pedazo de pulpa en su papilla, bien aplastadita.

¿Cuántas veces se debe comer pescado?
Lo ideal es consumirlo tres veces por semana, aunque nuestra sociedad no tiene esa costumbre.

¿Con qué alimentos se debe acompañar?
Para una mejor absorción del hierro debe acompañarse con una ensalada de verduras cocidas o fresca con limón, o un refresco que contenga vitamina C.



Paula Chávez Navarro, miembro del Consejo Regional de Lima Metropolitana del Colegio de Nutricionistas del Perú.

trome ESCOLAR

✖ Al morir, su sucesor lo despojó de todas sus coronas de laurel

GANÓ CON AMENAZAS, SOBORNOS Y TRAMPA

NERÓN PARTICIPÓ EN LAS OLIMPIADAS

Como emperador romano entre los años 54 y 68, Nerón Claudio César Augusto Germánico (37-68) ganó los Juegos Olímpicos, en Grecia, organizados fuera de fecha en su honor. Cantante y músico que obligaba al público a que lo aclame y se quede hasta su último minuto en el escenario, Nerón viajó a Grecia, entonces colonia de Roma, donde celebró reuniones políticas



y participó en los Juegos Olímpicos del año 66/67.

Además de competir como cantante, actor y músico tocando la lira -instrumento con que pasó a la posteridad-, el emperador fue protagonista en la carrera de cuadrigas (carros tirados por cuatro caballos), disciplina que en el circo romano siempre ganaba porque amenazaba a rivales y sobornaba a jueces.

En Grecia, Nerón ganó la carrera de cuadrigas al conducir un carro de diez caballos (seis más que sus competidores) y a pesar de sufrir una caída que casi le cuesta la vida. Mientras se reponía, los demás competidores se detuvieron para que el emperador vuelva a correr y pase primero la meta.

Con jueces comprados y 'oponentes' amenazados, Nerón fue campeón olímpico en la competencia de cuadrigas, de gran relevancia por entonces. De vuelta en Roma desfiló con sus coronas de laurel, símbolo del ganador de competencias olímpicas.

LA YAPA

Aunque ganó en las Olimpiadas de manera ilícita, Nerón dejó un buen recuerdo en Grecia porque, con la generosidad de quien goza de las mieles del triunfo, proclamó a todos los griegos libres y exentos de pagar tributos. Depuesto en el año 68, se suicidó y el nuevo emperador Galba, nombrado por el Senado, despojó a Nerón de sus laureles olímpicos y lanzó una campaña para destruir la buena imagen que su antecesor tenía entre el pueblo.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué nos mareamos cuando nos levantamos muy rápido? En el momento de levantarnos -sobre todo de manera brusca- no le damos al cuerpo el tiempo suficiente para que bombee sangre hacia nuestra cabeza o parte superior, por lo que viene la descompensación traducida en mareo. Esta sensación se conoce como hipotensión ortostática, es decir, una breve caída en la presión arterial.

CÓMO SE ESCRIBE

Bolada

La acepción figurada de 'rumor falso' se ha difundido desde mediados del siglo XVIII a ambos lados del Atlántico y ha dado lugar, en América, a la frase verbal correr la bola o 'divulgar una falsedad'. De este uso figurado de bola se derivó en las últimas décadas el americanismo bolada, hoy predominante en el Perú. El sufijo -ada indica abundancia o exceso.

LAGUNAS DE MEJÍA



El Santuario Nacional Lagunas de Mejía está situado en la costa de Arequipa. Con una extensión de 690.6 hectáreas de humedales en la desembocadura del río Tambo, es una de las estaciones para aves migratorias más importantes en toda la costa peruana. Allí se encuentran 141 especies de aves, 84 residentes y 57 migratorias. Mejía está cerca al puerto de Mollendo.

solo para padres COMAN JUNTOS EN FAMILIA



Ahora que tus hijos todavía están de vacaciones, no pierdas la oportunidad de tener un acercamiento más estrecho con ellos. Por ejemplo, las comidas familiares son un buen momento para conversar sobre cómo les está yendo a todos. A ellos en el colegio y a ti en el trabajo. Cuando la familia habla sobre lo que pasó en el día, lo bueno y lo malo, padres y madres son capaces de tener una mejor percepción sobre sus vidas y las de sus niños. La comunicación constante es una de las muchas claves para tener éxito en lo que hagamos. Sentarse a la mesa para tomar desayuno, almorzar o merendar juntos ofrece el momento ideal para hacer planes, reforzar lazos y aprender el uno del otro.



ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas

104 | Venta



ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

REMATO

PUEBLO LIBRE 3dorm.|$48,000 aires, Remato-100m2 linda-zona, 2Ambientes, linda vista-parque, Te-Enamoraras 6to.Piso sin-ascensor. Mariano Cornejo-1477. C.985987164 C.942163938



Oficios

304 | Pedidos

AYUDANTE DE COCINA SE NECESITA AYUDANTE CON EXPERIENCIA PARA CHIFA EN AV PEREZ ARANIBAR 2195 SAN ISIDRO 997037199



Audio, Tv, Videos, Fotografía y Cine

406 | Pedidos

ELECTRICISTA
Técnico instalador de GPS con experiencia, corte de energía o apagado de motor. LLamar 942947316 Ing Jhayro Chavez

MAGIA, BRUJERIA Y MISTERIO
LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA
ANTONIO SANTOS
CON NOMBRE FOTO, PRENDA O CABELLO amarro atraigo enamoro domino
AMARRES DE PAREJAS A TODO EL PERÚ
MÁS DE 40 AÑOS UNIENDO ESPOSOS, AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS
PONGO A TUS PIES A LA PERSONA QUE AMAS
PODEROSO HECHIZO DE AMOR Y MAGIA
TU PAREJA VOLVERA Y NUNCA MÁS TE DEJARA
DESTRUYO ACTOS MALÉFICOS, DAÑOS Y BRUJERIAS
FLOREZCO CASAS Y NEGOCIOS, ALEJO AMANTES Y ENEMIGOS
PUZANGA PODEROSA: TAROT Y CARTAS ESPAÑOLAS
CITAS: 985 231 494
AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA
COSTADO LOCAL APRA ALT. ESTACIÓN QUILCA DEL METROPOLITANO

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPAROSCÓPICA
OBESIDAD Reducción de Peso y Medidas
MANGA GÁSTRICA
BY PASS GÁSTRICO - ADIÓS A LA DIABETES

- Director Médico (Centro de Video Endoscopía Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

Dr. Luis Campana Olazábal
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA
CMP: 11155 RNE: 11252

- APENDICITIS
- Cirugía de Hiperhidrósis
- Hemorroides,
- Fístulas y Fisuras anales
- COLOPROCTOLOGÍA Cirugía del colon, recto, ano

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA
Cálculos a la **VESÍCULA** SIN CORTE

GRAN CAMPAÑA QUIRÚRGICA
HERNIA ABDOMINAL
- HERNIA INGUINAL • HERNIA INCISIONAL • HERNIA EPIGÁSTRICA
- HERNIA UMBILIAL • HERNIA FEMORAL • HERNIA HIATAL

CON LA CONSULTA GRATIS: SU ECOGRAFÍA DE HÍGADO, VESÍCULA Y VÍAS BILIARES
GRAN CAMPAÑA DE CIRUGÍA GENERAL LAPAROSCÓPICA
LOS DIAS 30, 31 JULIO Y 01, 02, 03 AGOSTO SOLO ATENCIÓN MÉDICA DE 8 AM A 1 PM
Clínica San Marcos CSM
Jr.Huaráz 1425- Breña - Lima (Espalda del Hospital del Niño)
WhatsApp: 999 705 733 (ATENCIÓN LAS 24 HORAS)
Obesidad Cirugía Bariátrica en Lima del Dr. Luis Campana Fijo: (01) 3303 065
SERVICIOS MEDICOS CAMPANA S.A.C. RUC: 20600822307



INDIGENA DE LAS MONTAÑAS DE FILIPINAS
TOCADO ALTO CON TRES CORONAS
PISO DEL RING
MARCHARÁS A UN LUGAR
AGUA MINERAL
CADENA DE HIERRO
PREFIJO AIRE
CONCESIÓN, DONACIÓN
FABULISTA GRIEGO
ULAN... CAP. DE MONGOLIA
PINTURAS
SOBERANA
REGALAR
PRENDA DE VESTIR
AMARRA
PLANTA PERENNE
INTER- JECCIÓN
PARECIDO, SIMILAR
DISTRITO DE APURÍMAC
TABACO EN POLVO
ATREVERSE
PREFIJO TUMOR
ACTO (INGLÉS)
200 (ROMANOS)
NATA DE LA LECHE
OBJETOS
IMPULSO
... MELCHOR, FONDISTA PERUANA
NORESTE
PREFIJO VINO
PELÍCULA DE KUROSAWA
DOCUMENTO (ABREVIADO)
PIEL DE LOS ANIMALES
EXTRAÑA
PRODUCIRÁ ALGO PERIÓDI- CAMENTE
ARGÓN
CONSONANTE
INSER- VIBLES
SUMA BLANCURA
MINERAL SILICIO
EN ESTE LUGAR
MUJER DISTIN- GUIDA
REUMATISMOS
MONJE, RELIGIOSO
RASPAR
VASO CEREMONIAL
RECHAZO
DELICADAS Y DE BUENA CALIDAD
COMEDIA DE ARISTÓFANES
NOMBRE DE VARÓN
ESTADOS
SÍMBOLO DE LA PLATA
LABRARÁ LA TIERRA
MILLA MARINA
SUPERFICIE
COSTOSO
ÁNFORA
OXÍGENO
DISTRITO DE HUAYLAS
CERVEZA LIGERA
BÓVIDO DEL TIBET
PREFIJO CONTRA
ALDEHUELA
CATEDRAL
ACTINIO
OSMIO
VACUNO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Después de unos días de mucho relajo es importante que te concentres en tus actividades laborales. Te irá bien.

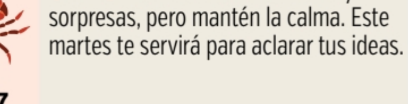

20.4 | 20.5

TAURO. Necesitas ordenar tus ideas y darles prioridad a algunos temas legales. Recibirás un mensaje alentador.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Deja de lamentarte por algunas cosas que pasaron, ya no hay marcha atrás. Sacarás provecho de tu talento.


21.6 | 22.7



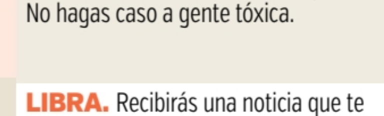
CÁNCER. Día de revelaciones y sorpresas, pero mantén la calma. Este martes te servirá para aclarar tus ideas.


23.7 | 20.8

LEO. Todo está a tu favor, aprovecha la buena racha para lograr más metas personales y profesionales.


23.8 | 22.9

VIRGO. Se concretan proyectos que te permitirán obtener nuevos ingresos. No hagas caso a gente tóxica.




23.9 | 22.10

LIBRA. Recibirás una noticia que te llenará de entusiasmo. Una persona del sexo opuesto busca acercarse a ti.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. El estrés y algunos conflictos laborales podrían afectarte, toma las cosas con calma. Renuévate.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Alguien cercano te busca para coordinar un proyecto que puede resultar beneficioso para ti. Escucha.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. A veces exageras con tus críticas y haces daño a la gente que te rodea. Reflexiona sobre ese tema.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Considera el punto de vista de esa persona antes de tomar una decisión. Algo te llama la atención.


19.2 | 20.3

PISCIS. Atrévete a hacer cosas diferentes pensando en lo mejor para ti y tu familia. Surge una oportunidad.

PURAS letras

PROCLAMACIÓN DE LA INDEPENDENCIA DEL PERÚ (1)

E	A	C	U	D	I	E	R	O	N	A	L	A	N	V	E	I	N	Y	U	D
I	L	C	Z	S	E	L	A	P	I	C	N	I	R	P	S	A	L	E	D	A
N	A	D	A	S	A	L	X	S	A	V	T	D	D	Z	I	V	S	Z	E	Z
D	C	D	I	D	E	A	A	F	E	R	E	E	E	C	V	U	D	V	P	P
E	E	C	Z	A	R	L	V	C	A	R	L	I	N	L	B	Z	L	Z	R	D
P	R	R	O	B	V	Z	A	M	E	I	B	E	N	I	P	I	A	E	O	A
D	E	O	D	F	A	E	N	P	M	R	D	E	O	T	M	E	S	D	C	C
O	M	Y	A	D	S	A	I	A	I	N	E	A	L	E	I	E	R	E	L	S
I	O	A	Ñ	S	S	A	P	N	E	C	U	M	D	E	N	U	D	U	A	E
C	N	M	A	D	A	A	N	P	T	N	N	O	O	C	C	E	N	Z	M	D
N	I	A	P	M	R	R	E	O	E	I	I	I	I	N	S	S	A	O	A	A
U	A	Z	M	A	E	D	B	S	S	L	O	A	R	O	I	D	U	D	C	D
N	X	A	O	D	N	R	T	A	U	R	R	C	J	P	N	A	C	S	I	I
O	V	L	C	I	V	R	D	J	L	D	E	N	H	I	S	D	A	Z	O	R
R	S	P	A	A	A	A	E	C	Z	A	O	P	R	O	V	A	C	Z	N	O
P	G	L	Z	D	D	D	D	A	F	D	P	P	L	D	A	Z	L	F	A	T
Y	E	F	O	C	H	O	C	I	E	N	T	O	S	I	S	E	V	F	Z	U
D	T	G	H	Y	E	C	N	I	U	Q	E	D	S	A	M	P	R	E	D	A

- El día veintiocho
- de julio de mil
- ochocientos
- veintiuno,
- más de quince
- mil personas
- acudieron a la
- Plaza Mayor
- de Lima para
- presenciar
- la ceremonia
- de Proclamación
- de la Independencia
- del Perú.
- Don José de
- San Martín,
- acompañado
- de las principales
- autoridades,
- subió a un estrado
- y pronunció
- sus célebres
- palabras: ...

TE AMO

TENGO MIEDO DE QUEDARME SOLO

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

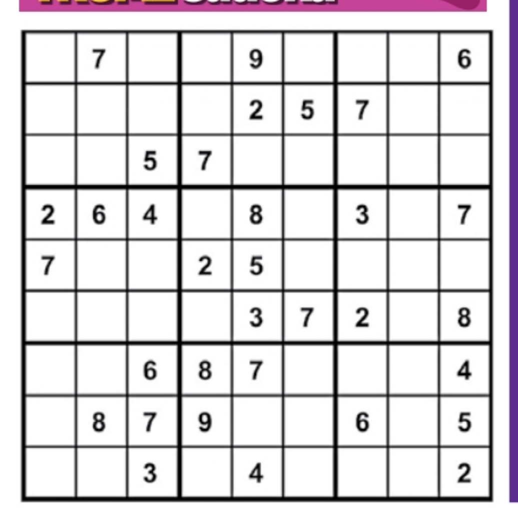


ISAAC (47).- Estimada doctora Carmen, le escribo esta carta para que me ayude a encontrar a una buena mujer y salir de esta soledad que me está matando. Después que mi expareja me dejó por otro, quedé destrozado y sentía que jamás volvería a enamorarme. Doctora, tengo miedo de quedarme solo para siempre. Por eso me urge su ayuda. Quisiera conocer a una dama tranquila, de su casa, honesta y cariñosa. No me importa si tiene hijos de un anterior compromiso y tampoco me es relevante su edad. La interesada en conocerme puede llamarme al número **917-615-681.** Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me alegra que hayas superado ese mal amor que nada bueno trajo a tu vida. Ahora solo enfócate en buscar tu bienestar y abrir tu corazón. No te niegues oportunidades en el amor. Si tienes que arriesgar, hazlo de una vez y sin pensarlo tanto. El tiempo pasa volando y no perdona. **Suerte.**

TROME sudoku 107



	7			9				6
				2	5	7		
		5	7					
2	6	4		8		3		7
7			2	5				
				3	7	2		8
		6	8	7				4
	8	7	9			6		5
		3		4				2



PRIME VIDEO
TERAPIA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

La hija de Viktor Larenz (interpretado por Stephan Kampwirth), un reconocido psiquiatra, desaparece sin dejar rastro. Para no terminar enloqueciendo, Viktor decide alejarse. Tras dos años viviendo en una isla llega una misteriosa mujer que, con el pretexto de buscar terapia, lo hará enfrentarse con sus oscuros secretos.

SOLUCIÓN GRAMA



MAÑANA ¡GRAN ESTRENO!



BETTINA ONETO SE TOMA UN CAFECITO CON LA CHÉVEZ

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

'PIQUITOS' DE EL BÚHO



POR: EL BÚHO

Este Búho mantiene un ojazo bien abierto hasta cuando duerme, para que no se me pase nada. Por eso, les presento mis acostumbrados 'Piquitos', tan fugaces y cortitos como los besos que le da Brunellita a su 'Chucky' Acuña.

CINCO HORAS PERDIDAS: Parece que la presidenta Dina Boluarte no tiene asesores, porque quién en su sano juicio se manda con un aburrido discurso de cinco horas por Fiestas Patrias y, encima, para decir tan poco. La señora se dedicó a leer los reportes que le alcanzaron los diferentes ministerios. Lo más preocupante es que anunció la creación de un nuevo ministerio, llamado de Infraestructura, que manejará un presupuesto de 17 mil millones de soles. O sea, más burocracia y mayor riesgo de corrupción. Encima, ni siquiera hubo una autocrítica por el caso Rolex y en balcón, a la vista de todos, estaba su cuestionado hermano Nicanor, investigado por la justicia. No debemos olvidarlo nunca: **Dina y Pedro Castillo son la herencia que nos dejó la izquierda del prófugo Vladimir Cerrón**.

HABLÓ DE OTRO PAÍS: En el relato de sus supuestos logros, Dina describió un país en el que la delincuencia prácticamente ya no existía. Contó que solo el año pasado habían sido desarticuladas más de 11,600 bandas criminales y 180 organizaciones criminales. Los peruanos esperaban el anuncio de acciones concretas contra las extorsiones, asesinatos, secuestros, asaltos y otros graves delitos que día a día padecen miles de personas. Este Búho, pecando de absoluta ingenuidad, debo reconocerlo, pensó por un instante que la mandataria podría sorprendernos anunciando la creación de dos grandes cárceles de máxima seguridad ubicadas en la puna para meter allí a los más terribles delincuentes, pero todo fue un sueño.

LA MINERÍA ILEGAL: Es más que preocupante que el nuevo presidente del Congreso, **Eduardo Salhuana, hombre de confianza de 'Plata como cancha' César Acuña**, tenga nexos innegables con la minería ilegal. Niega esos vínculos y hasta prometió que no presentará ningún proyecto de ley relacionado a esa actividad, pero tiene tres proyectos ya aprobados relacionados a la minería ilegal. Este Congreso sigue dando innumerables muestras de que no le interesa lo que la ciudadanía piense de su accionar. La minería ilegal destruye inmensas extensiones de naturaleza, protagoniza los más sangrientos crímenes, fomenta la explotación sexual de mujeres y niñas, explota a trabajadores, no paga impuestos, no entrega canon. Pero sí paga suculentas coimas a los corruptos para seguir con su actividad criminal que genera miles de millones de dólares.

IMPULSO A LA ECONOMÍA: Aunque la economía del país ha crecido un poco en los últimos meses, algo que nos debe dar esperanzas, lo concreto es que la pobreza sigue campeando. **En el Perú hay unos 34 millones de habitantes, pero unos diez millones son pobres** y, de estos, alrededor de dos millones están en extrema pobreza. Hay que impulsar las inversiones y la minería formal es clave. La presidenta Boluarte señaló en su mensaje a la Nación que Tía María, con una inversión de 1400 millones de dólares, creará nueve mil puestos de trabajo en la etapa de construcción y 4800 puestos de trabajo permanentes. Ojalá que se concrete.

ESCANDALOSO FRAUDE: Hugo Chávez llegó al poder en Venezuela en 1999 y el domingo se realizaron unas nuevas elecciones. Muchos se esperanzaron en que era el fin del régimen de Maduro ante el aplastante rechazo de la población, pero nada más equivocado. **Se olvidan que los dictadores nunca se van por las buenas**. Si Maduro deja el poder, él y sus secuaces deberán enfrentar procesos por casos de megacorrupción, aparte de asesinatos, torturas y otros delitos, que de todas maneras los llevarán a la cárcel. Así que mantenerse en el poder es para ellos una cuestión de supervivencia. La consecuencia es que millones de venezolanos seguirán huyendo del hambre, la miseria, la violencia y la falta de libertades de su tierra, y se refugiarán en Perú y otros países. Y pensar que la izquierdista Verónika Mendoza se niega a criticar a Maduro, pero en Perú llama a la insurgencia contra el gobierno de Dina. Apago el televisor.*